

## AVMO CLUBRECORDS MAS HEREN – M75

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100				
200				
300				
400				
600m				
800				
1.000				
1.500				
1 MIJL				
2.000				
3.000				
2 MIJL				
5.000				
10.000				
100H				
300H-0,76m				
2.000St-0,76m				
½ MARATHON				
MARATHON				
10km op de weg				
50km				
100km				
6u				
24u				
HOOG				
VER				
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	6m41	LANCKRIET Staf	Oudenaarde	26/07/2014
DISCUS -1kg	17m14	LANCKRIET Staf	Aalter	11/08/2013
SPEER-800g				
HAMER				
5-KAMP				
4x100				
4x200				
4x400				
4x800				
4x1500				